

第 107 回 グループホームひかる運営推進会議議事録

日時： 令和 6 年 9 月 28 日 (土)

時間： 13:00～

出席者：

町内会代表 ██████████ 様

長寿会会長 ██████████ 様

利用者御家族 4 名 様

利用者：

██████████ 様 ██████████ 様 ██████████ 様 ██████████ 様

職員：

名東エリア課長 野村 高太

管理者 廣澤 千苗

計画作成担当者 天羽 優子

【会議内容】

- ・ グループホームでの生活についての意見交換
- ・ 活動報告
- ・ その他

《グループホームひかるでの生活についてご家族様からの質問・ご意見等についての回答》

◎利用者様のご家族、■■■■様より「本人が身につけている眼鏡と時計ですが、寝るときは
どうしていますか？」の質問について

(施設からの回答)

寝るときは時計も眼鏡も外しています。パジャマに着替えていただく際に一緒に外しています。外したものは少し離れた場所に置くようにしています。それは夜間覚醒して自力でつけてしまわれた場合に怪我や破損に繋がらないようにするためです。

(ご家族より)

ひかるでの生活は気に入っています。これからも宜しくお願いします。

◎利用者のご家族、■■■■様より

前日も伝えましたが、挨拶は大切だと思っています。引き続きこちらの職員さんは大きな声で挨拶ができています。接遇がちゃんとできていて大したもんです。掃除もちゃんと出来ています。

◎利用者のご家族、■■■■様より

家に返信用ハガキが届き誕生日のメッセージを書いて返信すると本人に渡してくれて、とても良いことだと感じますし、私もメッセージを書くことが懐かしく思っています。施設では本当に良くしていただき本人も喜んでいると思います。これからも宜しくお願いします。

◎利用者のご家族、■■■■様より

入居して1年くらい経ちます。いろいろな経験をさせてもらっていると思います。皆さんと一緒に楽しく支援に参加しているようで有難いです。家で居るときは一人の時間が増えて心配していましたが、グループホームに入居して良かったです。

◎町内会長より

「知り合いの家族に 95 歳で認知症状が出ている家族がいるが、施設に入ってくれなくて困っている。ショートステイでもいいので利用してもらいたいけど自宅から離れたくない思いがある。どうしたらいいか？」の質問について

参加されたご家族からのアドバイスは、「うちも同じだったが、本人には伝えず家族で入居する日を決めて連れて行った。一週間ぐらいしたら慣れてきた」等々の意見が出ました。町内会長は「参考になりました」と言われていました。

◎野村 (エリア課長) より

10 月から併設の通所リハビリテーションでパフォーマンス型ボランティアの予定が沢山あります。ひかるの入居様も是非参加してください。また、ボランティア活動をしている方をご存じであればお知らせいただくと幸いです。

※会議中、参加されていたご家族からボランティアを行っている方の紹介を受ける。

◎廣澤（管理者）より

ご家族様より有難いお言葉等をいただいたことに嬉しく思いました。ありがとうございます。今後も変わらず継続して支援させていただきます。

レクリエーションの幅を広げた支援を検討しておりますが、ご家族様にも参加していただき入居者様と一緒にお菓子作りにも挑戦しようかと考えています。是非ご参加いただけると有難いです。これからもご意見、ご指導等宜しく願います。

《活動報告》

◎多田（介護職員）より

初めての試みとして、6月中旬と一緒にトマト苗を植えました。毎日、水やりと一緒にしていただき、「美味しくなりよ」「元気になっていっぱい実になってよ」と苗に優しく話しかけながら水やりをされている光景にほっこりしました。家庭菜園されていた方に育て方や難しさを色々教えていただきました。初めての菜園をする職員もいた為、利用者様に豆知識等を伝授していただき、難しさを痛感しました。

屋外の熱気が強くなってきた為、途中より職員が水やりして日光を浴びながらすくすく成長しました。先日、初トマト収穫を行いました。召し上がった方は「甘い。美味しい」と大絶賛され、少量ですが小松菜も植えていたので収穫し、一品としてお浸しやみそ汁に加えて召し上がりました。

7月には夏の風物詩に流しそうめんを行いました。昔、流しそうめんをした思い出の話で盛り上がり皆さん流しそうめんを楽しまれていました。皆さんたくさん召し上がり「いっぱい食べて幸せ」と笑みをこぼされてました。

入浴後の洗濯たたみを職員が声をかける前に「この洗濯物畳むわぁ」と積極的に畳んでくださり、洗濯物に関わらず色んな事をいつも手伝ってくださり本当に感謝しています。まだまだ、残暑が続きますが、脱水予防として水分をこまめに補給していただく声かけをしていき、利用者様が元気で毎日楽しく過ごしていただけるように支援していきたいと思います。今後、利用者様といろいろな事に挑戦しながら『楽しかった』と想っていただける活動をしていきたいと思います。今現在は、きゅうりに挑戦しています。