

医療法人 栄寿会 介護老人保健施設

めいげつえん 小松島名月苑

「悠々な生活」を

"YOU" あなたのために

'優" 優しい笑顔でサポート



小松島名月苑しま、

「介護施設で一生を終えたくない」「住み慣れた自分の家で健康に暮らしたい」そのような利用者様のご希望を実現するため、リハビリテーションに積極的に取り組んでいただき住み慣れた地域や家庭に帰れる支援を行います。

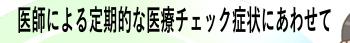
専門のスタッフによる、チームケアにて自立に向けた支援、サービスを提供

移乗・体位変換等は

本人の残存能力を最大限活かし必要なお手伝いを行います。

ご本人・ご家族様にしっかりとケアマネージャー

よりケアプランを説明



治療・服薬管理を行います。



医師の指示の下、リハビリ専門スタッフによる





介護方法や家屋調査・住宅改

修についての相談やご提案



管理栄養士による栄養管理症状や体調にあわせた

お食事を提供



入所者様一人ひとりの健康状態・介護度に合わせた個別のケアプランを作成し

全職種(医師・看護師・介護士・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士・介護支援専門員・支援相談員)がチームケアにて自立に向けた支援を行います。

また、ご自宅に帰られたあとも、ショートステイや通所リハビリにて、在宅生活を支援していきます。

3つのサービス

1. 入所施設サービス (定員57名)

要介護度が1以上の方で、病状が安定し、入院治療を必要とせず、介護・看護を必要としている方がご利用の対象となります。

2. 短期入所療養介護(ショートステイ)

短期的に施設へ入所し、日常生活の介護や機能訓練などの支援を行うサービスです。介護する方の負担軽減や旅行などをされるときにご利用いただけます。

3. 通所リハビリテーション(デイケア):定員20名

ご家庭での介護療養中の方が日帰りで、リハビリテーションや食事・入浴サービス等をご利用していただくことで、在宅生活の継続を支援するサービスです。

施設サービス(小松島名月苑入所)

入所定員:57名 1フロアー

個 室: 5室

多床室:13室(4人部屋)

ご利用頂ける方

・ 退院してすぐ自宅に戻るには不安で、もう少し集中的にリハビリを行い、安定して自宅へ帰りたい方

・ 要介護度が1以上の方で、病状が安定し、入院治療を必要とせず、介護・看護を必要としている方

利用者様の尊厳を守り、安心安全に配慮しながら、 生活機能の向上・改善に努め、在宅復帰に向けて支援します。 また併設の小松島天満クリニックと協力し、 安心して生活が続けられるよう医療面でサポートします。 1フロアーに居室、食堂、浴室が全てあり、中央に詰所があるため、 いつでもどこでも職員の目が届く環境で安心してお過ごしいただけます。



入院

(病気や怪我の治療)



症状は安定したが リハビリが必要で、 すぐ戻るのは不安



リハビリ療養・介護



ご自宅 (在宅復帰)

入所サービス概要

日常生活の支援

利用者さまの尊厳を守り、残存機能をうまく引き出しながら、自立支援を目指します。

小松島名月苑での1日

- ◯ 6:00 起床
 - 7:20朝食
 - ・口腔ケア
 - ・洗顔、更衣など
 - 9:00
 - ・健康チェック
 - ・入浴
 - ・個別リハビリ
 - 11:45昼食
 - ・口腔ケア
 - ・入浴
 - ・個別リハビリ
 - |14:00レクリエーション
- 15:00おやつ
 - ・個別リハビリ
- 17:45夕食・口腔ケア

入浴

利用者さまの身体機能に組み合せて介助を行っています。

小松島名月苑では入浴を『保清のみならず、身体機能を維持・増進・意欲向上を支援していく場所』として位置づけています。

床ずれ(褥瘡)を防ぐため体位変換 などのケアを行います。



肺炎や歯周病予防の為

毎食後行っています。



食事・おやつ

管理栄養士を中心に、利用者さまの嚥下能力に

あった食形態・食事量に配慮し、提供しています。

リハビリテーション

在宅復帰にむけて、また、入所中の生活をその人らしく快適に

過ごすため、一人ひとりに合わせたリハビリを提供します。

食前嚥下体操

誤嚥を防ぐため、食前に嚥下体操をしてから食べて頂きます。

また、脱水を防ぐために適度な水分補給をしています。

・就寝準備

21:00就寝

夜間のスタッフ配置

看護師:1名、介護職員:2名が常駐し、何か問題があればすぐに医師が対応できる体制をとっています。

ご自宅に帰られるまでの流れ

多職種でのチームケアに加え、ご家族とも連携を図ることで、安心して在宅復帰ができるようご支援しています。介護方法やリハビリテーション、栄養指導、

主治医やケアマネージャー・居宅介護サービス事業所の担当者との連絡調整を行い、心配な状況を一つひとつ解決していきます。

入所時カンファレンス

入所後に心身状況を確認し、日常生活の目標を設定し リハビリ等を実施いたします。

自宅訪問・家屋評価 住宅改修や住環境の整備。在宅生活を送る上で 必要な動作をリハビリ計画に盛り込みます。

短期集中リハビリ 「目標」に向けたリハビリ計画を作成し実施します

退所前訪問指導

退所前に各専門スタッフが自宅訪問を行い、ご自宅で生活する 環境についてアドバイス・連絡調整を行います。

自宅訪問・家屋評価 専門スタッフがご自宅での介護方法等を ご本人、ご家族に指導致します。

退所時担当者会議

在宅生活を支える各サービス提供事業所の担当者が一同に会し、在宅生活へのスムーズな移行の準備を行います。

退所

利用者さんの心身状況が安定しで自宅で生活する環境が整ったところで退所となります。

退所先

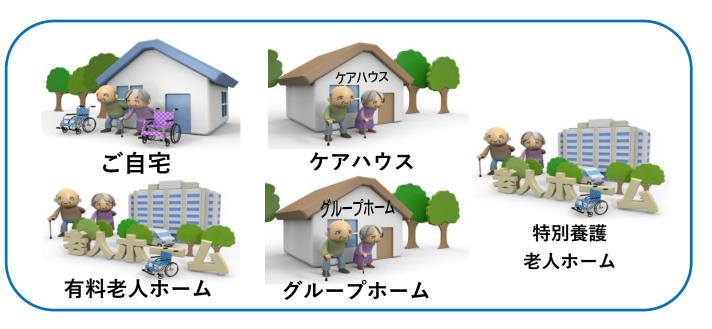
ご自宅に戻られてからも安心のアフターフォロー体制

ご自宅での生活に戻られてから、安心して在宅生活を継続していけるよう、担当ケアマネと相談しながら適切なプランを立てています。当グループにも様々な 在宅サービスを行っております。是非ご相談ください。自宅での生活に戻られてからも、体調不良やADL低下などが起こった場合は再入所も可能です。

退所まで概ね、3~6か月







介護老人保健施設

小松島名月苑

₹773-0015

徳島県小松島市中田町字狭間 48

TEL:0885-33-1828

FAX:0885-32-0853



