

## 糖尿病薬シリーズ⑧ 配合剤

科学技術の進歩により2つの異なる成分を安定的にひとつの錠剤にすることが可能になりました。

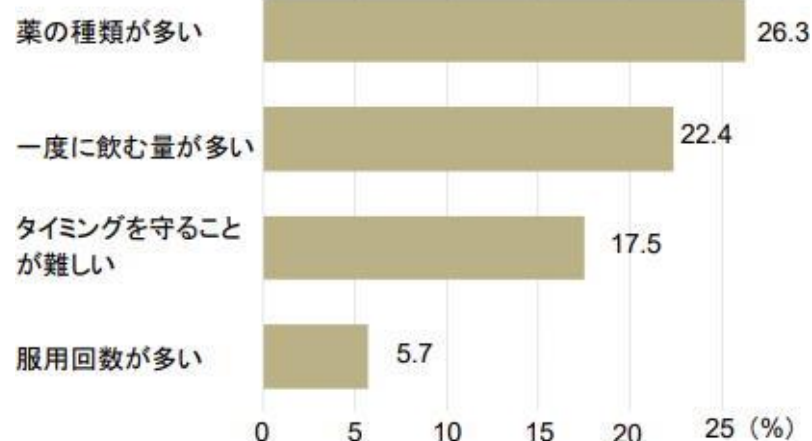
## ※経口血糖降下薬配合剤を使用するメリット

- ・服用錠数を減らすことができる。→アドヒアランスを改善する！
- ・単剤でそれぞれを服用するより配合錠を服用する方が安価になる場合が多い。→医療費削減に貢献！

## ※経口血糖降下薬配合剤を使用するデメリット

- ・状態にあわせて調節することが難しい。
- ・副作用はそれぞれの成分の薬を併用したときと同様に注意が必要です。

## 残薬のある糖尿病患者がこまっていること



経口糖尿病治療薬の残薬がある2型糖尿病患者さん(n=967)

※複数回答

出典：日本イライリー 2017年



薬の量や種類の多さ、副用薬のタイミングについての悩みは多いようです。

すべての薬を配合剤にすることは、困難ですが医師と相談してみてもいかがでしょうか。

今月は、減塩のコツ「**実用編**」です！

## ①献立は味にメリハリをつける

料理を全て薄味にすると物足りないので、何か1品しっかりと味をつけ、他を薄味にすると満足感が得られます



## ②薄味をおいしくするアイテムを使う



旨み・コク  
で満足感を  
高める



酸味が物足り  
なさをカバー



ピリ辛を薄味  
に補うアクセ  
ントに



香りで味を  
変化させ、  
奥深い味わ  
いに

## ③味付けは最後に

舌は食材の表面についた味に反応するので、中が薄味でも表面に味がついていればおいしいと感じることができます



下味なしで焼いて、仕上げにタレやみそを塗ったり、調味料を絡める

だしだけで煮て、最後に味付け

★調味料も減塩タイプに変えるだけでも、減塩の効果ができます。